



Sélection d'outils confinement COVID-19

Dans le cadre du confinement lié au Coronavirus (Covid-19), la Maison des Adolescents de Lille vous propose une sélection d'outils (applications, audio, outils ludiques et pédagogiques, ouvrages, vidéo et télévision) disponible sur Internet afin de varier les activités des adolescents.

Applications

- **Duolingo** : Application très ludique et fluide qui permet d'apprendre une multitude de langue. Elle fonctionne sous plusieurs formes :
 - Une question avec 4 images associées
 - Comprendre et écouter une phrase (dans la langue que l'on désire) puis la répéter dans le micro. L'app juge alors si la prononciation est correcte.
 - Plusieurs thématiques (nourriture, animaux, phrases, famille, personnes...)

<https://fr.duolingo.com/>

- **Yoga Down Dog**
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.downdogapp&hl=fr>

Audio

- **Prend-en d'la graine** : Le podcast qui donne la voix aux ados
<https://prends-endlagraine.lepodcast.fr/>

Outils ludiques et pédagogiques

- Visite virtuelle de musées :
 - **Palais des beaux-arts de Lille** : <http://pba.lille.fr/>
 - **Musée du Louvre** <https://www.louvre.fr/visites-en-ligne>

- **Google Art & Culture** : <https://artsandculture.google.com/partner?hl=fr>
- **IA&Humans** : êtes-vous capable de faire la différence entre des contenus réels et des contenus générés par une intelligence artificielle ? <https://iaandhuman.univ-nantes.fr/>
- La culture numérique : <https://www.culture.gouv.fr/Culturecheznous> Une offre culturelle numérique proposée par le **ministère de la culture**
- **Lumni** de la maternelle au lycée :
La plateforme jeunesse de **France Télévision** propose une collection de contenus pédagogiques sous forme de jeux et de vidéos. Le tout classé par âge et par thématique
 - Maternelle : <https://www.lumni.fr/primaire/maternelle>
 - Primaire : <https://www.lumni.fr/primaire>
 - Collège : <https://www.lumni.fr/college>
 - Lycée : <https://www.lumni.fr/lycee>
- **Taleming : liste collaborative** : Comment occuper ses enfants à la maison grâce aux contenus géniaux que l'on peut trouver sur le Net ? Cette liste est mise à jour quotidiennement avec une multitude de liens de qualité. On y trouve des Podcast, vidéos, albums musicaux, livres, jeux, ...
<https://taleming.com/occuper-enfants-maison-coronavirus/>
- Matériel pour les activités pleine conscience pour enfants et adolescents (méditation)
<https://mindfulness.cps-emotions.be/materiel-enfants-ados.php>
- Créer un souvenir écrit (dans un journal), visuel avec de courtes vidéos, photos chaque jour pour garder trace de ce qui s'est produit, de ce que ça a fait vivre à chacun... Ce récit peut être individuel ou collectif
- Pour les familles ayant un accès à une imprimante :
Asmodee a mis à disposition, et gratuitement, 9 jeux de société à imprimer et à colorier ou à peindre chez soi.
<https://aujeumag.asmodee-canada.com/imprimez-et-jouez.html>

Ouvrages

- Bande dessinée « Mes oreilles j'y tiens ! »
<http://www.journee-audition.org/pdf/bd-jna-bob-sinclar.pdf>
- Le Furet propose plus de 200 Ebook gratuits :
<https://www.furet.com/ebooks/bonnes-affaires/ebooks-gratuits.html>

Télévision

- A partir de ce lundi 23 mars des cours pour différents niveaux seront diffusés sur France 4. Ces cours seront proposés de 9h à 16h30, du lundi au vendredi. Les week-ends, la priorité sera donnée à une programmation ludo-éducative qui alternera des contenus à vocation scolaire avec des programmes plus divertissants.

Vidéos

- **Phosphore** a sélectionné des chaînes YouTube qui perlent de philosophie avec talent. Être confiné n'empêche pas de prendre un peu de hauteur ! Et c'est même l'occasion rêvée, si l'on ose dire, pour aborder les grandes questions de l'existence : la vie, l'amour, le bonheur, la morale, Dieu...
<https://www.phosphore.com/actu-en-clair/la-philosur-youtube/>
- **Le monde de Jammy** :
https://www.youtube.com/channel/UCrRKIEDktKeraMTgAN_DIzw/videos
- **C'est pas sorcier** :
<https://www.youtube.com/user/cestpassorcierftv>
- **Faire du sport** avec des enseignants d'éducation physique :
<https://www.youtube.com/channel/UCjgxl1nylJ6Z2983HQcV9Xg>
- **Une minute au musée** :
<https://www.youtube.com/channel/UC798Pjc9IKDGROb3XFpOKhg>
- **Orchestre national de Lille** :
https://www.onlille.com/saison_19-20/videos_19-20/
- **Il était une fois la vie** :
<https://www.youtube.com/channel/UCMsbW8TRs5i3R8K7Z9fUIXw>
- **Un jour une question** :
https://www.youtube.com/channel/UCLmIUMA_bGiMWWgfDwfNDgw
- **Mon œil** : Une web-série du Centre Pompidou pour les enfants
<https://www.centrepompidou.fr/cpv/theme/mon-oeil>
- **Quelle histoire** : les grands noms
<https://www.youtube.com/channel/UCoejzfiaEjCusdpdX9W8jBQ>

- **CultureBox** : spectacles, balais, opéras,...
<https://www.france.tv/spectacles-et-culture/>
- **Danse comme un Wixx** : vidéos de danse drôles, sympas et simples à suivre
<https://www.youtube.com/user/WixxTV/videos>
- Méditation et relaxation guidée pour enfant avec **Pascale Picavet**
<https://www.youtube.com/channel/UCCxillrxAYpZNtFBti1vbUw>