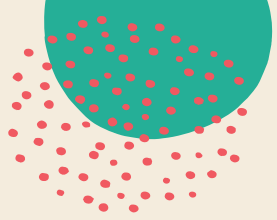


CATALOGUE 2027

PRÉVENTION ET SENSIBILISATION

pour adolescent·e·s et professionnel·le·s





SOMMAIRE

LA MAISON DES ADOS.....	P4
DEMANDE D'INTERVENTION.....	P6
OFFRE DE PRÉVENTION & SENSIBILISATION.....	P7
Numérique.....	p8
Mieux vivre ensemble.....	p11
Éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle.....	p13
Transidendités.....	p15
LA SAUVEGARDE DU NORD.....	P16
NOTES.....	P18
ACCÈS.....	P19

LA MAISON DES ADOS

La Maison des Ados, c'est deux lieux gratuits et une équipe mobile, avec ou sans rendez-vous, pour les jeunes de 11 à 21 ans, leurs proches et les professionnel-le-s.



UNE ÉQUIPE À L'ÉCOUTE

Des travailleuses sociales et des travailleurs sociaux, des infirmières, des psychologues, des médecins pour un accompagnement sécurisant et bienveillant.

UN ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉ

Collectif ou individuel, l'accompagnement peut se dérouler sous la forme d'**entretiens**, de **consultations** ou d'**ateliers**.

4 PERMANENCES

- ▶ **Médiation familiale** : écoute et information sur les missions des médiatrices familiales.
- ▶ **Consultation jeune consommateur-ice** : écoute, information et accompagnement pour les jeunes et/ou les parents confronté-e-s aux consommations à risques d'addiction avec ou sans produits.
- ▶ **Juridique** : écoute et information sur toutes questions de cet ordre, avec des avocat-e-s.
- ▶ **Violences intrafamiliales et conjugales** : accueil thérapeutique spécialisé.



Tous les sujets peuvent être abordés :

mal-être, relations intrafamiliales, éducation, santé, consommations, harcèlement, violences, discrimination, identité de genre, vie affective et sexuelle, scolarité, insertion sociale et professionnelle, identité numérique, nutrition, accès aux droits...

RÉSEAU, PRÉVENTION, SENSIBILISATION

- L'équipe intervient pour **présenter le dispositif** au sein de différents établissements et services, ainsi que pour connaître les acteurs du réseau adolescent.
- Des **actions de prévention** sont aussi animées auprès des jeunes sur des thématiques adolescentes afin d'ouvrir des espaces d'échanges, de développer les sens critique, la pair-aidance et partager une « culture ado ».
- Des **actions de sensibilisation** sont proposées aux professionnel-le-s afin de partager un savoir expérientiel, des savoirs et savoirs-faire.



RESSOURCE

À destination des professionnel-le-s, **des rencontres sont organisées** autour de thématiques adolescentes sous la forme d'événements, « Jeudis thématiques », formations, forums, échanges de pratiques ou partage de ressources.

RÉALISER UNE DEMANDE D'INTERVENTION

Les dates de programmation des actions de prévention et de sensibilisation sont indiquées sur les pages suivantes présentant notre offre.

Si vous êtes intéressé-e par l'une ou plusieurs de nos actions, vous trouverez ci-dessous nos modalités de demande d'intervention.

Actions pour le 1^{er} semestre 2027 :

1. Complétez le formulaire de demande d'intervention et vos choix de planification **au plus tard le 23 septembre 2026.**
2. L'équipe de la MDA analyse votre demande et vous contacte si des informations complémentaires sont nécessaires.
3. Vous recevrez une réponse de l'équipe de la MDA **à partir du 30 septembre 2026.**

Actions pour le 2^{ème} semestre 2027 :

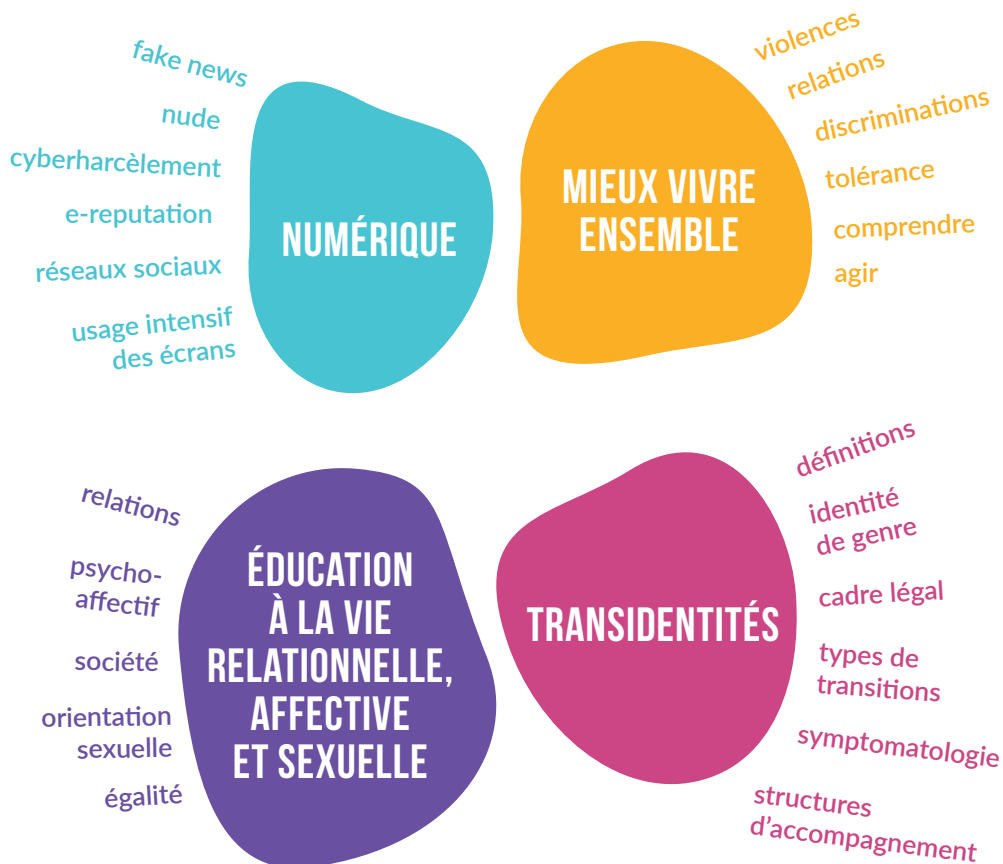
1. Complétez le formulaire de demande d'intervention et vos choix de planification au plus tard le **2 avril 2027.**
2. L'équipe de la MDA analyse votre demande et vous contacte si des informations complémentaires sont nécessaires.
3. Vous recevrez une réponse de l'équipe de la MDA **à partir du 14 avril 2027.**

Toute demande spécifique ou demande d'intervention sur-mesure (hors catalogue) fera l'objet d'une analyse et d'un devis.

Nous pourrions également vous orienter vers l'un de nos partenaires en fonction de la thématique.

OFFRE DE PRÉVENTION ET DE SENSIBILISATION

Notre offre de prévention et de sensibilisation s'articule autour de 4 grandes thématiques :



Toutes les formations s'effectuent en présentiel par des membres de l'équipe de la MDA (médecin, psychologue, infirmier·ière, travailleur·euse social·e).

PRÉVENTION DES 11-14 ANS OU DES 15-21 ANS

Ados, écrans et réseaux sociaux : entre déconnexion et connexion, on cherche encore où se cache la vraie vie !

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Développer l'esprit critique face aux outils du numérique
- ▶ Transmettre des moyens de prévention et de réduction des risques face aux dangers d'internet (cyber-harcèlement, nudes, arnaques, fake news...)
- ▶ Savoir sécuriser ses données personnelles et sa e-reputation
- ▶ Aider les adolescent·e·s à appréhender le contrôle parental comme un outil de protection et non de restriction
- ▶ Déstigmatiser l'usage des écrans et du numérique
- ▶ Libérer la parole sur la thématique du numérique

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Jeu : Pixel Panic
- ▶ Mises en situation
- ▶ Temps d'échange
- ▶ Trucs et astuces

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Questionnaire de satisfaction : évaluation des acquis et de la qualité de la séance.

Durée : 2h **Effectif maximum :** 20

Public : 11-14 ans ou 15-21 ans, ITEP, structures et dispositifs de l'Aide Sociale à l'Enfance, structures de soins.

Dates :

- du 25 au 28 mai 2027
- du 7 au 10 décembre 2027

Inscriptions :



tinyurl.com/mda-2027-num-jeunes

PRÉVENTION DES PARENTS

Parents sous tension, ados en ébullition, pros en question, à la Maison des Ados, on cherche ensemble des solutions !

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Désstigmatiser l'usage des réseaux sociaux et des activités vidéo-ludiques
- ▶ Transmettre des moyens de prévention et de réduction des risques face aux dangers d'internet (cyber-harcèlement, nudes, arnaques, fake news...)
- ▶ Aider l'adulte à accompagner les jeunes à sécuriser leurs données personnelles et leur e-reputation
- ▶ Sensibiliser les adultes à prévenir le numérique plutôt que de le restreindre
- ▶ Apprendre à responsabiliser les ados sur leur usage du numérique

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Jeu : Pixel Panic
- ▶ Mises en situation
- ▶ Temps d'échange
- ▶ Trucs et astuces

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Questionnaire de satisfaction : évaluation des acquis et de la qualité de la séance.

Durée : 2h30 **Effectif maximum :** 20

Public : Parents, assistant·e·s famili·aux·ales, professionnel·le·s intervenant sur des lieux de vie des jeunes dans leur quotidien (dispositifs d'hébergement...).

Dates :

- du 25 au 28 mai 2027
- du 7 au 10 décembre 2027

Inscriptions :



tinyurl.com/mda-2027-num-parents

SENSIBILISATION DES PROFESSIONNEL·LE·S

Le numérique est au cœur des préoccupations des adolescent·e·s. La Maison des Ados vous propose un éclairage pratique sur les enjeux du numérique.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Apports théoriques et chiffres sur l'utilisation du numérique
- ▶ Éclairage sur cette spécificité contemporaine
- ▶ Impact sur la santé mentale d'un usage intensif des écrans
- ▶ Comprendre et décrypter les activités des jeunes sur les réseaux et au travers des jeux
- ▶ Ressources d'accompagnement autour de la prévention et de la protection sur internet

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Trucs et astuces
- ▶ Échanges et mises en situations
- ▶ Jeux dont questions/réponses de restitution

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Questionnaire de satisfaction : évaluation des acquis et de la qualité de la séance.

Durée : 3h

Effectif maximum : 30

Public : Professionnel·le·s gravitant autour d'adolescent·e·s (Éducation nationale, socio-éducatif, médico-social, psychiatrie...)

Dates :

- du 25 au 28 mai 2027
- du 7 au 10 décembre 2027

Inscriptions :



tinyurl.com/mda-2027-num-pros

PRÉVENTION DES 11-15 ANS OU DES 16-21 ANS

Actuellement, dans la société, il existe une confusion de ce qui est ou non « violent ». L'intervention est pensée comme réflexive sur la question de la violence de manière générale : mieux la comprendre permet de mieux agir. L'objectif est de favoriser les échanges et les débats car il s'agit principalement de déconstruire des stéréotypes, de les mettre en réflexion sur la société de manière générale et sur des situations concrètes pouvant être vécues.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Initier la réflexion sur l'origine et les mécanismes des violences
- ▶ Savoir identifier les différents types de violence
- ▶ Reconnaître les situations de violence
- ▶ Savoir réagir et qui interpeller quand on est victime ou témoin de violence
- ▶ Partage de savoirs sur la violence à l'adolescence

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Un cadre bienveillant qui amène une réflexion libre de chaque adolescent
- ▶ Apports théoriques
- ▶ Mises en situation
- ▶ Jeux de rôles/scénettes
- ▶ Jeux de société
- ▶ Supports vidéos

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Questionnaire de satisfaction : évaluation des acquis et de la qualité de la séance.

Durée : 3h

Effectif maximum : 20

Public : 11-15 ans ou 16-21 ans, ITEP, structures et dispositifs de l'ASE, structures de soins, SESSAD...

Dates :

- du 30 mars au 2 avril 2027
- du 16 au 19 novembre 2027

Inscriptions :



tinyurl.com/mda-2027-mve-jeunes

SENSIBILISATION DES PROFESSIONNEL·LE·S

L'intervention est pensée comme réflexive sur la question de la violence de manière générale et sur la violence à l'adolescence en particulier.

Les objectifs principaux sont le partage et l'échange de pratique afin de prendre du recul sur sa posture professionnelle face à des situations de violences, dans le cadre général du travail.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Faire naître la réflexion sur l'origine et les mécanismes des violences
- ▶ Partage de savoirs sur la violence à l'adolescence
- ▶ Savoir identifier les différents types de violences
- ▶ Repenser sa pratique et sa posture professionnelle

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Jeux de rôles
- ▶ Identification et transmission en amont de situations vécues par les professionnel·le·s
- ▶ Analyse de pratiques

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Questionnaire de satisfaction : évaluation des acquis et de la qualité de la séance.

Durée : 3h

Effectif maximum : 20

Public : Tout·e professionnel·le qui accompagne des adolescent·e·s

Dates :

- du 30 mars au 2 avril 2027
- du 16 au 19 novembre 2027

Inscriptions :



tinyurl.com/mda-2027-mve-pros

PRÉVENTION DES 11-14 ANS OU DES 15-21 ANS

L'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle regroupe plusieurs dimensions : biologiques, psycho-affectives, sociétales.

La MDA propose d'aborder ces thématiques avec une approche positive.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Connaître son corps (anatomie, physiologie, transmission de la vie, puberté)
- ▶ Transmettre des informations/ressources : IST, IVG, contraception
- ▶ Savoir distinguer l'orientation sexuelle et l'identité de genre
- ▶ Définir et comprendre le consentement
- ▶ Échanger sur la société, ses injonctions, ses influences sur les désirs et pratiques
- ▶ Informer sur les violences sexistes et sexuelles
- ▶ Sensibiliser sur l'égalité femme-homme

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Charte des bonnes pratiques durant la séance
- ▶ Outils ludiques: jeux, cartes, quizz, multimédias
- ▶ Apports théoriques et pratiques
- ▶ Débat mouvant
- ▶ Modèles anatomiques
- ▶ Débriefings

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Questionnaire de satisfaction : évaluation des acquis et de la qualité de la séance.

Durée : 3h

Effectif maximum : 15, non-mixité possible

Public : ITEP, structures et dispositifs de l'ASE, structures de soins, secteur PJJ, IMPro...

Dates :

- du 19 au 22 janvier 2027
- du 12 au 15 octobre 2027

Inscriptions :



tinyurl.com/mda-2027-evras-jeunes

SENSIBILISATION DES PROFESSIONNEL·LE·S

L'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle regroupe plusieurs dimensions : biologiques, psycho-affectives, sociétales.

La MDA propose d'aborder ces thématiques avec une approche positive.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Point sur le développement psychosexuel des adolescent·e·s
- ▶ Mieux comprendre les comportements des jeunes face à leur sexualité, et les différentes pratiques
- ▶ Distinction entre orientation sexuelle et le genre
- ▶ Être attentif au vocabulaire, le nôtre et celui des ados
- ▶ Importance de favoriser un climat d'écoute et/ou d'orientation
- ▶ Importance de favoriser un climat d'égalité
- ▶ Développer un esprit critique sur la société et ses influences sur nos désirs et pratiques
- ▶ Savoir repérer les violences sexistes et sexuelles, vers qui orienter ?

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Charte des bonnes pratiques durant la séance
- ▶ Apports théoriques
- ▶ Vignettes cliniques
- ▶ Débriefings
- ▶ Présentation de nos outils de prévention
- ▶ Powerpoint

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Questionnaire de satisfaction : évaluation des acquis et de la qualité de la séance.

Durée : 3h

Effectif maximum : 30

Public : Tout·e professionnel·le qui accompagne les adolescent·e·s

Dates :

- du 19 au 22 janvier 2027
- du 12 au 15 octobre 2027

Inscriptions :



tinyurl.com/mda-2027-evras-pros

SENSIBILISATION DES PROFESSIONNEL·LE·S

Les transidentités, un “effet de mode” ? Non ! Une libération de la parole.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Apports historiques, théoriques et culturels concernant les transidentités
- ▶ Un public plus vulnérable : décrypter la symptomatologie
- ▶ Comprendre les parcours de transition et les structures d'accompagnement
- ▶ Le cadre légal

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Échanges
- ▶ Jeux dont questions/réponses de restitution

MÉTHODES D'ÉVALUATION

Questionnaire de satisfaction : évaluation des acquis et de la qualité de la séance.

Durée : 3h **Effectif maximum :** 30, au delà la demande doit être évaluée

Public : professionnel·le·s gravitant autour d'adolescent·e·s concerné·e·s par les transidentités (Éducation nationale, médico-social, socio-éducatif, psychiatrie, handicap...)

Dates : sur sollicitation et évaluation des demandes

Inscriptions :



tinyurl.com/mda-2027-trans

LA SAUVEGARDE DU NORD

Depuis 1957, La Sauvegarde du Nord promeut le respect des droits humains, la lutte contre l'injustice et les inégalités sociales, le refus des discriminations, la solidarité et la responsabilité dans l'esprit du pacte républicain : liberté, égalité, fraternité.

Historiquement, notre Projet associatif s'est construit autour des besoins liés à l'enfance. Notre objectif aujourd'hui : permettre à celles et ceux que nous accueillons - quels que soient leur âge, leur origine ou leur histoire - de se poser un moment, reprendre confiance et surtout, (re)trouver une vie digne et une place dans la société.

UNE ÉQUIPE AU PLUS PROCHE DES PUBLICS

Soucieuse d'accompagner les personnes en situation d'exclusion, La Sauvegarde du Nord s'appuie sur une expertise pluridisciplinaire, tant en matière de prévention que de soin médico-social.

L'ensemble des professionnel-le-s et bénévoles se mobilise pour répondre au plus près des besoins et de la réalité quotidienne des personnes accueillies.

Les atouts de nos équipes : leurs **compétences**, leur **engagement** et leur **enthousiasme** pour améliorer avec succès les conditions de vie des publics accompagnés.

UNE HISTOIRE D'ENGAGEMENTS ET DE VALEURS

Notre association, c'est aussi une histoire d'engagements et de valeurs. Nous participons à la construction et l'évaluation des dispositifs de la solidarité publique. La **compréhension des besoins** des personnes accompagnées fait partie de nos priorités.

Nous avons ainsi à cœur d'**interpeller les acteurs politiques, économiques et sociaux** mais aussi l'opinion publique pour faire connaître la réalité des situations d'exclusion et proposer des réponses mieux adaptées.

Notre ambition : sensibiliser un nombre toujours plus important de partenaires pour soutenir notre action au quotidien.

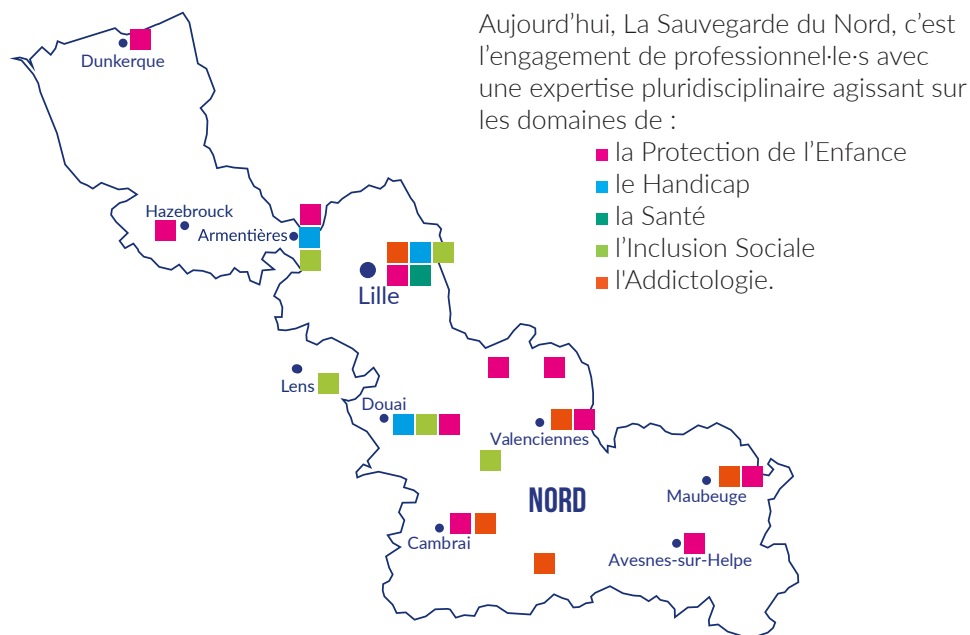
Pour consulter les valeurs,
les ambitions et les missions
du projet associatif 🖱️



[lasauvegardedunord.fr/
projet-associatif/](https://lasauvegardedunord.fr/projet-associatif/)

NOTRE ACCOMPAGNEMENT

Donner les moyens d'**avoir sa place** et de **s'émanciper** est un **axe fondamental** de l'association, qu'elle porte pour les personnes accompagnées. **Travailler en parcours** et mobiliser les compétences professionnelles de chaque pôle permet d'apporter une **réponse la plus adaptée et individuelle possible** aux situations de vie. De nouvelles compétences sont nécessaires, fondées sur la compréhension des enjeux, la réactivité, la concertation et l'individualisation des réponses mais aussi une **transversalité** au sein des équipes.



Certains dispositifs et services agissent sur l'ensemble du Nord, le Pas-de-Calais ainsi que les Hauts-de-France. C'est le cas pour Lis avec Moi, la Boîte à Mots, Promotion Santé Hauts-de-France ou encore la Réduction des risques à distance.

1 790
professionnel-le-s

42 140
personnes accueillies
ou accompagnées

140
services

177
bénévoles dont 32
administrateur-ice-s

NOTES

ACCÈS

SITE DE LILLE

au 1 rue Saint Génois

Ouvert du lundi au samedi de 13h à 19h

(M) Gare Lille Flandres



MOBILITÉ

Lieux et horaires disponibles sur notre site et nos réseaux sociaux



SITE DE ROUBAIX

au 44 rue Saint Antoine

Ouvert du mardi au jeudi de 13h30 à 17h30

(M) Eurotéléport

FINANCEURS :



PARTENAIRES :



avec la contribution de





SUIVEZ-NOUS :



MAISONDESADOS-SDN.FR



MAISON.DES.ADOS.LILLE



MAISON_DES_ADOS_LILLE

03 20 06 26 26

CONTACT@MAISONDESADOS-SDN.FR

La Maison des Ados est un dispositif La Sauvegarde du Nord.



■ Addictologie ■ Handicap ■ Inclusion Sociale ■ Protection de l'enfance ■ Santé

Parc du Pont Royal - Bâtiment G
251 Avenue du Bois - CS 12504 - 59831 Lambersart Cedex

03 20 06 77 50 - www.lasauvegardedunord.fr

